

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Vilniaus skyrius

S. Nėries gimnazija

Vilniaus g.32/2, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

Jolita Marcinkevičienė
Vilniaus Salomėjos Nėries
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

| <i>BUFETO PATIEKALAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
|--|-----------------|-------------------|--------------------------|
| Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7) | IUŽKN-101A CPO | 150 | 249,49 |
| | | | |
| <i>SRIUBA</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 | 62,18 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| | | | |
| <i>ANTRAS PATIEKALAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,29 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 |
| Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-392A | 100 | 98,00 |
| | | | |
| <i>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3) | AMLTN-18L | 120 | 194,97 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9B | 150 | 64,50 |
| | | | |
| <i>PIETŲ KOMPLEKSAS I</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 | 62,18 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3) | AMLTN-25B CPO | 150/75 | 399,17 |
| Trintos uogos, vaisiai su grietine (A-7) | GSALN-239A | 50/30 | 124,20 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| | | | |
| <i>PIETŲ KOMPLEKSAS II</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 | 62,18 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14J | 13 | 38,22 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) | ADRŽPN-116A CPO | 350 | 328,44 |
| Agurkai (šaltuoju sezonu metu-marinuoti agurkai) | GSALN-391 | 40 | 4,40 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSALN-60B | 50 | 8,50 |
| Ridikėliai (augalinis) | GSALN-194 | 50 | 8,50 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| | | | |
| <i>PIETŲ KOMPLEKSAS III</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 | 62,18 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Jautienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis) | AKMPN-144 CPO | 100/100 | 423,78 |
| Kopūstų salotos su morkomis, porais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-392A | 100 | 98,00 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ilmaris
Vilniaus Salomėjos Neries
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

| BUFETO PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
|--|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7) | | IUŽKN-102B CPO | 250 | 473,94 |
| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-3B | 150 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1) | | AKMPN-203B | 100 | 207,12 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | | GGARN-2 | 100 | 192,71 |
| Salierų, agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9) | | GSALN-90B | 100 | 99,34 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Sklindžiai (A-1;3;7) | | AMLTN-33H | 120 | 351,02 |
| Obuolių padažas | | PADN-15D | 20 | 8,23 |
| Apelsinai (augalinis) | | IVNT-9B | 150 | 64,50 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-3B | 150 | 45,08 |
| Grietinė 30% (A-7) | | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-3) | | AKMPN-300A CPO | 100 | 238,05 |
| Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (A-7) | | ADRŽPN-59B CPO | 100 | 100,96 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis) | | GSAL-SMLPC-1 | 100 | 108,67 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-3B | 150 | 45,08 |
| Grietinė 30% (A-7) | | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | AMLTN-71D CPO | 200/200 | 630,32 |
| Daržovių padažas (augalinis) | | PADN-24J CPO | 40 | 40,84 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-3B | 150 | 45,08 |
| Grietinė 30% (A-7) | | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kalakutienos troškiny su nešlifuotais ryžiais (tausojantis) | | AKMPN-142B CPO | 120/120 | 427,26 |
| Salierų, agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9) | | GSALN-90D | 120 | 119,21 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Nėries
gimnazija
 - Direktorė
 Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
|---|--|-----------------|-------------------|--------------------------|
| Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11) | | IKIAUŠN-22 CPO | 300 | 498,68 |
| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-30E | 150 | 74,12 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | | AKMPN-5E | 100 | 317,41 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | GGARN-5 | 100 | 157,84 |
| Švž. agurkai (augalinis) | | GSALN-59 | 20 | 2,20 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | | GSALN-110E | 100 | 135,29 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Mieliniai blynėliai (A-1;3;7) | | AMLTN-13B | 200 | 528,14 |
| Grietinė 30% (A-7) | | IVNT-14A | 10 | 29,40 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-30E | 150 | 74,12 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94 | 30 | 71,17 |
| Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | IKRUOPN-34H | 250 | 551,38 |
| Švž. agurkai (augalinis) | | GSALN-59D | 40 | 4,40 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | | GSALN-60I | 60 | 10,20 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-30E | 150 | 74,12 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Varškės 9% ir ryžių apkepas (A-1;3;7) | | AVRŠP-PNV-1 CPO | 250 | 537,91 |
| Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7) | | GSALN-43AB CPO | 80/20 | 77,70 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-30E | 150 | 74,12 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,29 |
| Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis) (A-1) | | GGARN-12AB | 100 | 131,84 |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | | IVNT-101 | 100 | 31,00 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Nėries
Alana's gimnazija
 Direktorė
 Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

I savaitė ketvirtadienis

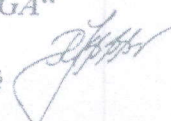
| BUFETO PATIEKALAI | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Varškės apkepas (A-1;3;7) | AAPK-18U CPO | 300 | 583,98 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38 CPO | 150 | 74,12 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKMPN-169A | 70/30 | 213,11 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 | 89,54 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7) | IKRUOPN-23 | 150 | 229,56 |
| Daržovių padažas (A-1) | PADN-24E | 30 | 36,15 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-28 | 100 | 89,54 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38 CPO | 150 | 45,60 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVRŠPN-2DD CPO | 220 | 505,90 |
| Trinti bananai su trintomis braškėmis | GSALN-43B | 100 | 77,40 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 | 0,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7B | 200 | 194,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38 CPO | 150 | 45,60 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis) | ADRŽPN-159A | 300 | 360,00 |
| Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-140H | 130 | 117,25 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 | 0,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7B | 200 | 194,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38 CPO | 150 | 45,60 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Vištienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7) | AKMPN-92A CPO | 100 | 218,36 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-140G | 100 | 90,20 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 | 0,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7B | 200 | 194,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Jlancas
**Vilniaus Salomėjos Nėries
 gimnazija**
 Direktorė
 Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS

I savaitė penktadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | | |
|---|----------------|-------------------|---------------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7) | AMLTN-78 CPO | 300 | 836,25 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A | 150 | 46,26 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Kepta lydekos filė (A-1;4) | AŽUVPN-12C | 80 | 138,15 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGARN-14 | 100 | 92,36 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej. česn. citr.)(augalinis) | GSAL-WWW-30 | 100 | 174,06 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AMLTN-4G | 100 | 181,96 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30N | 140 | 72,80 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A | 150 | 46,26 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis) (A-4;7;9) | AŽUVPN-102 CPO | 125/125 | 234,51 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,71 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis) | GSAL-WWW-30H | 130 | 226,20 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A | 150 | 46,26 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Bulvių plokštainis su varške 9% (A-3;7) | ADRŽPN-48D | 250 | 427,49 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14H | 40 | 117,60 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A | 150 | 46,26 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADRŽPN-162D | 250 | 318,05 |
| Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-193 | 100 | 112,87 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Neries
gimnazija
 Jolita Marcinkevičienė
 Direktorė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | | |
|--|-------------------|-------------------|--------------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7) | IUŽKN-102B CPO | 250 | 473,94 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6B | 150 | 46,26 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | AKMP-SMLPC-11 | 100 | 357,29 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-298 | 100 | 128,16 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Orkaitėje kepti lėšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-87 | 200 | 353,10 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-298C | 50 | 74,50 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6B | 150 | 52,56 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7) | AKMP-PNV-12YY CPO | 100 | 349,54 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13Z | 50 | 41,72 |
| Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSAL-WWW-85F | 75 | 87,75 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6B | 150 | 52,56 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 g | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠP-WWW-6D | 250 | 485,11 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98L | 80 | 50,40 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-6B | 150 | 52,56 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Morkų ir cukinijų apkepas (A-1) | ADRŽPNN-96 CPO | 400 | 262,30 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJ CPO | 100 | 102,11 |
| Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-298C | 50 | 74,50 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVNT-8 | 200 | 106,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Neries
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

| BUFETO PATIEKALAI | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Varškės apkepas (A-1;3;7) | AAPK-18U CPO | 300 | 583,98 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | SRIN-57 | 150,00 | 51,99 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3) | AKMP-SMLPC-38 | 100 | 307,59 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12 | 100 | 146,19 |
| Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-297B | 100 | 111,47 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Skyriai (tausojantis) (A-1;3) | AMLTN-18L | 120 | 194,97 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7C | 150 | 145,50 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | SRIN-57 | 150 | 51,99 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kalakutienos kukuliai (tausojantis) (A-1;3;7) | AKMPNN-164 CPO | 150 | 264,61 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68D | 130 | 114,38 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7B | 200 | 194,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | SRIN-57 | 150 | 51,99 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | AMLTN-71DD CPO | 165/165 | 520,02 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJ CPO | 100 | 102,11 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | SRIN-57 | 150 | 51,99 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Vištienos gabaliukai su pomidorų padažu ir marinuotais svogūnais (tausojantis) | AKMPN-79A CPO | 75/20/20 | 187,68 |
| Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1 CPO | 100 | 278,00 |
| Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-297B | 100 | 111,47 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

J. Marcinkevičienė
 Vilniaus Salomėjos Nėries
 gimnazija
 Direktorė
 Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
|---|--|--------------------|-------------------|--------------------------|
| Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7) | | IUŽKN-101A CPO | 150 | 249,49 |
| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | SRIN-75D CPO | 150 | 74,48 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Kiaulienos kepsniukai (A-3) | | AKMPN-107D | 100 | 379,47 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | | GGARN-3 | 100 | 138,18 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | | GSAL-WWW-28 | 100 | 89,54 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7) | | AMLTN-15B | 200 | 491,65 |
| Grietinė 30% (A-7) | | IVNT-14A | 10 | 29,40 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | SRIN-75D CPO | 150 | 74,48 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | AKMPN-312E | 250 | 428,38 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis) | | GSAL-WWW-28 | 100 | 89,54 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | SRIN-75D CPO | 150 | 74,48 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7) | | AVRŠP-SMLPC-1N CPO | 250 | 505,64 |
| Bananų desertas su jogurtu (A-7) | | DES-10B CPO | 80/20 | 90,20 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | SRIN-75D CPO | 150 | 74,48 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | | AKMPN-6D | 100 | 311,47 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | | GGARN-2 | 100 | 192,71 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis) | | GSAL-WWW-28 | 100 | 89,54 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

J. Marciniukienė
 Vilniaus Salomėjos Nėries
 gimnazija
 Direktorė
 Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

R. Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
|--|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7) | | AMLTN-78 CPO | 300 | 836,25 |
| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) | | SRI-WWW-18A | 150 | 61,42 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Skindžiai su varške 9% (A-1;3;7) | | AMLTN-22B | 200 | 542,06 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Apelsinai (augalinis) | | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Daržovių troškiny (tausojantis) | | ADRŽPN-85C | 200 | 167,58 |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis) | | GSALN-33B | 50 | 21,70 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) | | SRI-WWW-18A | 150 | 61,42 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | | AAPK-14C CPO | 250 | 554,94 |
| Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7) | | GSALN-43AB CPO | 80/20 | 77,70 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) | | SRI-WWW-18A | 150 | 61,42 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Maltos vištienos kepsnys (tausojantis)(A-1;3) | | AKMPN-45 CPO | 125 | 357,36 |
| Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7) | | GGARN-36B | 100 | 88,79 |
| Švž.paprikos(augalinis) | | GSALN-287B | 40 | 11,60 |
| Šviežių pomidorų salotos su porais ir užpilu (augalinis) | | GSALN-156E | 75 | 40,35 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis) | | SRI-WWW-18A | 150 | 61,42 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Plovas su daržovėmis(augalinis) (tausojantis) | | IKRUOPN-35B | 250 | 451,07 |
| Švž. agurkai (augalinis) | | GSALN-59 | 20 | 2,20 |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis) | | GSALN-33 | 100 | 43,60 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | | GĖRN-49A | 150 | 78,00 |
| Apelsinai (augalinis) | | IVNT-9 | 200 | 86,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ilmianis Salomėjos Nėries
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
|--|--|-----------------|-------------------|--------------------------|
| Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11) | | IKIAUŠN-22 CPO | 300 | 498,68 |
| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7) | | SRIN-120A CPO | 150 | 54,75 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | | AMLTN-40 | 200 | 363,92 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) | | ADRŽPN-115 | 200 | 155,35 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | | GSALN-290I | 50 | 51,17 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7) | | SRIN-120A CPO | 150 | 54,75 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kepta lašišos filė (A-4) | | AŽUVPN-112A | 75 | 209,78 |
| Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | | GGARN-1M CPO | 75 | 208,50 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | | GSALN-290C | 80 | 81,85 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7) | | SRIN-120A CPO | 150 | 54,75 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | | AVRŠPN-2D CPO | 200 | 459,90 |
| Trinti bananai su trintomis braškėmis | | GSALN-43B | 100 | 77,40 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7) | | SRIN-120A CPO | 150 | 54,75 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) | | GGAR-PNV-7P CPO | 250 | 446,90 |
| Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis) | | GSALN-282B CPO | 100 | 119,90 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Nėros
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
|---|--|----------------|-------------------|---------------------------|
| Varškės apkepas (A-1;3;7) | | AAPK-18U CPO | 300 | 583,98 |
| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-80 CPO | 150 | 63,74 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11) | | AKMPN-54F | 120 | 319,20 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | GGARN-12 | 100 | 146,19 |
| Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų salotos su aliejumi (augalinis) | | GSALN-189 | 100 | 80,63 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Orkaitėje kepti leščių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | IKRUOPN-87H | 200 | 353,10 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų salotos su aliejumi (augalinis) | | GSALN-189 | 100 | 80,63 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-80 CPO | 150 | 63,74 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | | AKMPN-8A CPO | 100 | 296,95 |
| Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7) | | GGARN-36B | 100 | 88,79 |
| Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis) | | GSALN-189 CPO | 150 | 95,34 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-80 CPO | 150 | 63,74 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7) | | AMLTN-10R CPO | 200/100 | 645,36 |
| Trintos braškės | | PAD-KRF-5 | 40 | 23,48 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ. vertė, kcal</i> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-80 CPO | 150 | 63,74 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | AMLTN-71B CPO | 150/150 | 472,75 |
| Daržovių padažas (augalinis) | | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,06 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | | IVNT-30I | 200 | 104,00 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Ilinaus Salomėjos Neries
gimnazija
Direktorė
Rita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

| BUFETO PATIEKALAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal |
|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7) | IUŽKN-102B CPO | 250 | 473,94 |
| SRIUBA | | | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-82 | 150 | 87,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | | |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3) | AKMPN-160A | 100 | 164,15 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100 | 157,84 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68 | 100 | 80,32 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7) | AMLTN-15B | 200 | 491,65 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14A | 10 | 29,40 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-82 | 150 | 87,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis) | AKMP-WWW-9 CPO | 100/100 | 430,22 |
| Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-300B | 100 | 98,08 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-82 | 150 | 87,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠP-WWW-3B | 200 | 474,30 |
| Saldus grietinės padažas (A-7) | PADN-69 CPO | 40 | 79,76 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-82 | 150 | 87,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1) | ADRŽPN-17A | 160 | 264,29 |
| Daržovių padažas (A-1) | PADN-24E | 30 | 36,15 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68 | 100 | 80,32 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖRN-49A | 150 | 78,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVNT-9 | 200 | 86,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Nėries
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | | |
|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriū (A-1;3;7) | AMLTN-78 CPO | 300 | 836,25 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-35B | 150 | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7) | AKMPN-89E | 130/25 | 206,16 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13 | 100 | 83,43 |
| Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis) | GSALN-110E | 100 | 135,29 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis) | AAPK-14 | 150 | 208,65 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30L | 170 | 88,40 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-35B | 150 | 42,09 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-6D | 100 | 311,47 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3P | 50 | 69,09 |
| Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-282B CPO | 100 | 119,90 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-35B | 150 | 42,09 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Pupelių-daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis) | ADRŽPN-159A | 300 | 360,00 |
| Morkų ir obuolių salotos su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu | GSALN-18F CPO | 75 | 154,99 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-35B | 150 | 42,09 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14K | 6 | 17,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9) | IKRUOPN-83A | 250 | 360,50 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98P | 40 | 25,20 |
| Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-282C CPO | 75 | 89,94 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Nėries
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
|---|--|----------------|-------------------|--------------------------|
| Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7) | | IUŽKN-101A CPO | 150 | 249,49 |
| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-32C | 150 | 49,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3) | | AKMPN-49D | 100 | 301,57 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | GGARN-12 | 100 | 146,19 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi(augalinis) | | GSAL-PNV-3 | 100 | 79,28 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Miltiniai blynėliai (A-1;3;7) | | AMLTN-32D | 200 | 516,10 |
| Kriaušių padažas | | PADN-50 | 20 | 8,18 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-32C | 150 | 49,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | | AKMPN-24E | 100 | 263,73 |
| Biri nešlifuoti ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | | GGARN-1M CPO | 75 | 208,50 |
| Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis) | | GSALN-336 CPO | 130 | 96,87 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II (11 ir vyr.) | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-32C | 150 | 49,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Makaronų lakštų plokštainis su varške ir špinatais (A-1;3;7) | | AMLTN-44 CPO | 150/75 | 388,06 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | | PADN-7A | 30 | 55,51 |
| Geriamas vanduo | | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III (11 ir vyr.) | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | | SRIN-32C | 150 | 49,46 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | | IKRUOPN-34 | 200 | 441,10 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi(augalinis) | | GSAL-PNV-3 | 100 | 79,28 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | | GĖRN-49A | 150 | 78,00 |
| Obuoliai (augalinis) | | IVNT-8 | 200 | 106,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Nėrės
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

| BUFETO PATIEKALAI | | | |
|--|-----------------|-------------------|--------------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Omlėtas su piėniška dešrėlė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11) | IKIAUŠN-22 CPO | 300 | 498,68 |
| SRIUBA | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Lėšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-81 CPO | 150 | 99,59 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,44 |
| ANTRAS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠPN-1C | 200 | 352,16 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,01 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Daržovių troškiny (tausojantis) | ADRŽPN-85C | 200 | 167,58 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68B | 50 | 41,55 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS I | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Lėšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-81 CPO | 150 | 99,59 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽUVPN-103A | 100 | 261,25 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-2 | 100 | 192,71 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68 | 100 | 80,32 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS II | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Lėšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-81 CPO | 150 | 99,59 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Kepti varškėčiai su morkomis (A-1;3;7) | AVRŠPN-21B CPO | 200 | 431,49 |
| Bananų desertas su jogurtu (A-7) | DES-10B CPO | 80/20 | 90,20 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |
| PIETŲ KOMPLEKSAS III | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> |
| Lėšių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-81 CPO | 150 | 99,59 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94A | 40 | 94,89 |
| Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) | ADRŽPN-116A CPO | 350 | 328,44 |
| Daržovių padažas (augalinis) | PADN-24JJJ CPO | 50 | 51,06 |
| Geriamas vanduo | GĖRN-85 | 200 | 0,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVNT-30I | 200 | 104,00 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus Salomėjos Nėries
gimnazija
Direktorė
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė