

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

## UAB "Sotega" Vilniaus skyrius

### Vilniaus Salomėjos Nėries gimnazija

Vilniaus g. 32, Vilnius

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo     iki     val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046774

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojančis) (A-7)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13Ž	25/5/25 g.	6,38	7,05	16,77	152,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,41	14,44	51	385,56
		Iš viso:	14,41	14,44	51,00	385,56

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046775

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17GG	220 g.	6,34	2,63	33,55	175,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11NN	30/5/20 g.	5,65	9,50	19,06	178,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,02	16,23	52,65	391,27
		Iš viso:	12,02	16,23	52,65	391,27

Vilniaus Salomėjos Neries  
gimnazija  
Direktorė Jolita Marcinkevičienė

SAB „SOTEGA“  
Direktorė Vita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046776

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24K	220 g.	7,62	2,97	31,98	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XC	25/5/20 g.	6,96	9,78	13,71	167,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,61	16,85	45,73	387,38
		Iš viso:	14,61	16,85	45,73	387,38

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046777

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų dribsnių košė (tausojuantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21P CPO	220 g.	9,21	8,18	38,76	254,80
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,82	18,56	56,15	427,48
		Iš viso:	12,82	18,56	56,15	427,48

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046778

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5D	50/10 g.	4,75	9,60	31,78	225,00
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128H	130 g.	1,88	0,55	12,97	50,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,25	19,06	49,9	402,35
		Iš viso:	13,25	19,06	49,90	402,35

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046779

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XB	25/5/15 g.	5,66	8,43	13,71	150,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,45	15,08	54,51	404,06
		Iš viso:	12,45	15,08	54,51	404,06

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046780

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5D	50/10 g.	4,75	9,60	31,78	225,00
Bulvių, morkų, kons. žirnelių ir agurkų mišrainė su natūraliu jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-150D	120 g.	3,01	0,49	16,27	76,69
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,38	19	53,2	428,36
		Iš viso:	14,38	19,00	53,20	428,36

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046781

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25D	50 g.	5,79	3,41	1,87	61,91
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,37	11,62	55,4	387,3
		Iš viso:	16,37	11,62	55,40	387,30

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046782

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,13	13,9	51,94	382,33
		Iš viso:	12,13	13,90	51,94	382,33

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktore  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktore  
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046783

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19Z	230 g.	6,89	2,55	33,55	177,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12UA	30/5/25 g.	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,52	16,78	50,01	389,26
		Iš viso:	12,52	16,78	50,01	389,26

Vilniaus Salomėjos Neries  
gimnazija  
Direktore  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktore  
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046784

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15ZA	230 g.	8,35	4,81	32,09	196,92
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,56	16,27	48,73	383,58
		Iš viso:	13,56	16,27	48,73	383,58

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046785

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12UA	30/5/25 g.	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,93	16,92	50,88	388,81
		Iš viso:	10,93	16,92	50,88	388,81

Vilniaus Salomėjos Neries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046786

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19V CPO	220 g.	8,30	7,66	39,29	252,73
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,47	17,26	54,54	408,78
		Iš viso:	11,47	17,26	54,54	408,78

Vilniaus Salomėjos Neries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046787

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7B	230 g.	10,03	8,16	56,27	328,43
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45R	220 g.	2,56	3,43	3,24	56,30
			12,59	11,59	59,51	384,73
		Iš viso:	12,59	11,59	59,51	384,73

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046788

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XC	25/5/20 g.	6,96	9,78	13,71	167,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,25	17,01	45,05	387,38
		Iš viso:	14,25	17,01	45,05	387,38

Vilniaus Salomėjos Nėries  
gimnazija  
Direktorė  
Jolita Marcinkevičienė

UAB „SOTEGA“  
Direktorė  
Rita Juškienė